

Stundenplan der TGSO (alle Gruppen auf einen Blick)

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		
08:30													
09:00						Kurs Yoga							
09:30	Eltern-Kind-Turnen										Zumba		
10:00													
10:30													
11:00													
11:30													
12:00													
13:30													
13:45													
14:00													
14:15			Frauen-turnen 60 plus		Vorschul-turnen 3-4 Jahre					Rhönrad-turnen ab 6 Jahre (Gruppe 1)			
14:30	Vorschul-turnen 5-6 Jahre												
14:45									Rhönrad-turnen ab 6 Jahre (Gruppe 2)				
15:00													
15:15													
15:30													
15:45													
16:00													
16:15													
16:30													
16:45													
17:00													
17:15													
17:30					Buben-turnen 6-10 Jahre								
17:45			Mädchen-turnen ab 9 Jahre	Mädchen-turnen ab 9 Jahre					Mädchen-turnen 6-8 Jahre	Leicht-athletik Winter	Leicht-athletik Sommer		
18:00													
18:15													
18:30													
18:45			Sommer	Winter	Talent-schule Stufe 1					Talent-schule Stufe 1	Jazztanz Minis		
19:00	Rhönrad-turnen ab 13 Jahren	Fitness- und Stepp- Aerobic											
19:15							Lauf- und Walking-treff Weilheimer Berg	Rhönrad Wettkampf- training	Buben- turnen ab 10 Jahre		Sport- abzeichen		
19:30					Jazztanz Aktive	Talent- schule Stufe 2					Talent- schule Stufe 2		
19:45													
20:00													
20:15													
20:30													
20:45													
21:00													
21:15			Badminton	GYBS Frauen- gymnastik	Fit & Fun (Männer ab 25 Jahre)	Fit & Fun (Männer ab 25 Jahre)	Volleyball	Kurs: Fit durchs Jahr	Jedermannst- urnen	Jedermannst- urnen			
21:30					Pluspunkt Gesundheit	Sommer				Winter			Ausweich- ort
21:45													
22:00													
22:15													
22:30													

Legende:

Ostbaarhalle	Schulturnhalle	Gemeindezentrum	Outdoor
--------------	----------------	-----------------	---------

Stand: 28.01.2017