



Sportabzeichen – 2023

Willkommen sind alle Bürger/innen.

"Macht mit, haltet Euch fit".

Niemand ist hier auf Rekordjagd – nur der olympische Gedanke zählt "*Dabei sein ist alles*".

Das Training und die Abnahme des Sportabzeichens startet am:

Freitag, den 30.06.2023 um 18.00Uhr in der Leichtathletikanlage

Das Sportabzeichen ist die ideale Möglichkeit, seine Fitness in den vier Disziplinen Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Koordination zu überprüfen. Wir bieten die Abnahme des Sportabzeichens und diverse Trainingstermine jeden Sommer an.

Wir kümmern uns auch um „Seiteneinsteiger“, die bislang wenig Sport getrieben haben und kein Mitglied im Verein sind. Mit ihnen üben wir speziell, damit sie nicht kalt in die Sprunggrube springen müssen! Die meisten von ihnen sind nach ihrem ersten Training so motiviert, dass sie dabei bleiben.

Die Abnahmen in der Kategorie Walking / Nordic Walking erfolgen beim „Lauf- und Walkingtreff“. Bei diesen Abnahmen wird das Sportabzeichen Prüfersteam durch Kerstin Lang und Edith Kraus unterstützt.

Die Unterlagen zum Sportzeichen aus dem Jahr 2020 sind noch gültig.

Diese Unterlagen können unter www.TGSO.de herunter geladen und ausgedruckt werden:

- Leistungstabellen zum Sportabzeichen
- Einzelprüfkarte A4
- Trainingsplaner 2020
- Schwimmnachweis

Die vorbereitete Prüfkarte erleichtert die Arbeit der Prüfer enorm.

Wir drücken allen beim Absolvieren des Sportabzeichens die Daumen!

Sportliche Grüße

Manfred Scholz Jürgen Priebe Davina Maresch Anne Walther Ernst Galka